

MÉDICO

- Glicemia pré-prandial: < 95 mg/dL
- 1h pós-prandial: < 140 mg/dL
- 2h pós-prandial: < 120 mg/dL

- Jejum / pré-prandial: 80–130 mg/dL
- 1–2h pós-prandial: < 180 mg/dL
- HbA1c: < 7% (meta padrão)

MAPA GLICÊMICO

[illegible]